

6月号

こころ便り

今月の話題



完成住宅見学会のご案内

～ 今月の特集～

ジュニアライト「6月の花嫁」についての豆知識をご紹介します。6月に結婚すると幸せになれるという言い伝えです。由来は代表的なもので3つ。1つ目は女神「JUNO」説。6月の月名である「JUNE」の由来は、ローマ神話に出てくる「JUNO」が元とされており、結婚や女性の権利を守護する「JUNO」の月に結婚すると幸せになるだろうというもの。2つ目は気候・季節説。ヨーロッパの6月は1年の中で最も雨が少なく、気候なども適しています。また、祭事が多く行われるので、相乗効果で祝福ムードとなり、多くの人から祝福される6月の花嫁は幸せになるだろうというもの。3つ目は結婚解禁説。農作業の妨げとなることからヨーロッパでは3月～5月の間は結婚が禁じられており、結婚が解禁となる6月に結婚式を挙げるカップルが多く、その分祝福も多かったため、多くの人から祝福される6月の花嫁は幸せになれるだろうというもの。日本では梅雨の時期である6月の売上向上を狙って企業がジュニアライトを宣伝したのが日本に定着したきっかけです。



7月初旬、完成住宅見学会 開催予定！

完成イメージ



詳しい情報は、次号にて
ご案内いたします！



★ 場所 ★ 津久見市千怒地区

完成をお楽しみに！

津久見中央病院

浜茶屋

現地



STAFF VOICE

☆スポーツ観戦☆

みなさんこんにちは、Aです☆

6月と言えば、雨ですね(+_)ジメジメした時期になり、

何をするにも天気が気になりますね(^_^)

私は夏が好きなので、梅雨を乗り越えれば
楽しみいっぱいです(笑)

さて、今回は題名の通り「スポーツ観戦」についてです☆

特に野球観戦が好きで、私の趣味でもあるのですが・・・

私の中では、夏と言えば「甲子園」って感じですね(^o^)

最近では、福岡に足を運んでヤフオクドームに観戦に行く事も多く、

生観戦だからこそ味わえる雰囲気などを感じています(^_^)

私のパワースポットは「ヤフオクドーム」かなと思っています(笑)

私の様にスポーツに元気をもらっている人は、少なくないと思いますが、

スポーツ観戦にはいろんな効果があるようです☆

気分がリフレッシュし、自身の活力につながったり、ストレス解消には

とても効果があるそうです(^_^)

球場に足を運ぶだけでなくテレビ観戦でも自分が運動しているかのように身体が

反応することが明らかになっているようです(O´ω`O)

スポーツに興味がないという方もいらっしゃると思いますが・・・

私の周りは、一度ドームに行くと楽しい!と感じる人が多いようで一緒に観戦に行く事が増えました(^_^)

大分県出身の選手も多いですし、今年も日本一になれるよう全力応援したいと思います(^_^)

今年は、オリンピックもありますし、みなさんも一度スポーツ観戦に行ってみてはどうでしょうか☆☆☆



健康生活



夏に気をつけたい虫刺されアレルギー

夏になると、花火大会やBBQなど屋外でのアクティビティも増えますが、悩ましいのは虫刺され。実は、蚊などの虫に刺された時に起きるかゆみもアレルギー反応であること、ご存知でしたか？

虫刺されのアレルギーとは？

虫に刺された時の症状がすべてアレルギー反応というわけではありません。「虫刺され」による症状は、大きく「痛み」と「かゆみ」の2つに分けることができます。「痛み」は虫が刺した時の「チクッ」とする針の刺激による痛みと、皮膚に注入された物質の作用によって起こります。一方、「かゆみ」は虫の毒素や唾液が皮膚に注入されることによるアレルギー反応です。夏場、誰もが経験のある蚊に刺された場合のかゆみや腫れも、アレルギー反応の一種と言えます。

アレルギー反応の2つのタイプ

虫刺されによるアレルギーには「即時型反応」と、「遅延型(遅発型)反応」の2つのタイプがあります。乳幼児期は「遅延型反応」が顕著に起こり、幼児期から青年期にかけてはどちらの反応も起こると言われています。青年期から壮年期では「即時型反応」のみ、老年期になるといずれの反応も起こらなくなる人が多いようです。ただし、個人差があるため一概には言えません。

即時型反応	遅延型反応
虫に刺された直後からかゆくなったり、赤くなったりミミズ腫れが現れたりしますが、数十分でおさまります。	虫に刺されて数時間後にかゆみや赤み、腫れなどが出て、数日~1週間ほどで改善していきます。虫刺されのアレルギー反応は刺された回数で変化していきます。



セルフケア

◎肌の露出は少なく室内は清潔に

夏場、蚊などの虫は森林や草地、河川の近くなどに広く生息しています。こうした自然が豊かな場所に行くときは肌の露出をできるだけ少なくしましょう。サングラスを装着する、帽子をかぶる、首にタオルを巻く、長袖長ズボンの衣服を着用するなどし、虫刺されから肌を守りましょう。室内ではダニやノミ対策として、マメに掃除機をかけて、ゴミは放置せず、すぐ始末するようにすることが大切です。

◎虫除け剤も有効に活用して

虫除け剤には、ディート(忌避剤)という薬剤が含まれています。虫はディートを嫌がるので、塗布面に近づいたり触れたりするのを防ぐことができます。ポイントは塗りムラがないように使うこと。また、薄手の服の場合は服の上からでも蚊やダニにさされるので、服にもスプレーすると効果的です。ディート濃度が12%のものは、医薬品扱いとなり、12%以下のものと比較して、効果の持続時間は長くなります。

食レポ IN つくみ

★第13弾は津久見市の中華レストランをご紹介★



この赤い看板が目印！！

「チャイナレストラン花茶(はなちゃ)」

中華のお店というよりもCaF'eのような雰囲気です
女性同士でもおすすめです☆



ジャスミン茶も
とても美味しい!!!



どれも美味しくて、ペロッと食べあげました♪
なかでも私のおすすめは「酢豚」です(^o^)
なんていってもお肉がやわらかい!!!
そしてやっぱり締めはデザート!!!
杏仁豆腐を食べたのですが、なめらかで
とても美味しかったですo(*^▽^*)o~♪
ランチメニューもあるのでぜひ、行ってみてください☆



アクセス
津久見市中町2-22
営業時間 11:00~15:00(L.O 14:30)
17:00~22:00(L.O 21:30)
定休日 火曜日

知って得する！?〇〇のお役立ち情報

梅雨の時期に頭を悩ませる『洗濯物』。梅雨の時期になると、天日干しが出来ずなかなか乾かなかつたり、生乾きのいやなニオイが発生したりで困りますよね。
今回はそんな部屋干しのニオイ対策、豆知識をご紹介します。

今回の〇〇は
「部屋干し」

ニオイの原因

洗濯物の生乾きのニオイは雑菌！?

「部屋干し臭」と呼ばれるあの嫌なニオイの元となっているのは、洗濯物の湿り気によって衣類で繁殖する菌です。
外干しに比べて部屋干しが臭いやすいのは、外で干すより乾きにくいので雑菌の繁殖に必要な水分が洗濯物に長く残っていること、
そして日光(紫外線)による殺菌効果が期待できないことなどが原因として考えられます。

ニオイ対策

洗濯
するとき



Point 1 除菌効果のある部屋干し用洗剤を使う！
従来の洗剤よりも除菌力を上げ、ニオイを防ぐための香りをプラスすることで、部屋干しで気になる生乾きのニオイを防ぐ効果があります。

Point 2 洗剤は水量に応じて適量を！
水の量に対して、洗剤が溶ける量は一定です。洗剤をたくさん入れても溶け残ってすすぎが不十分になります。指定された使用量を守りましょう。

Point 3 お風呂の残り湯は使わない！

節約のためにお風呂の残り湯を使う方もいると思いますが、残り湯には雑菌があるので残り湯が原因で菌が繁殖することもあります。

Point 4 洗濯機の洗濯槽はいつも清潔に！
洗濯槽の裏側にカビが生えると、洗濯物にも付着します。こまめに洗濯槽クリーナーで掃除しましょう。

乾かす
とき



Point 1 ハンガー干しは太めのハンガーで！
衣類の前後が触れ合っていると乾きにくくなります。太めのハンガーに干せば、その分すき間ができて早く乾きます。

Point 2 洗濯物を干す間隔はゆとりをもって！
風の通り道を確保するため、洗濯物同士は5~10cm離すようにしましょう。

Point 3 厚手の洗濯物は手前に！

タオルやジーンズなど、乾くのに時間がかかるものは風が当たりやすい位置に。厚手と薄手を交互に干せば、すき間が空きやすくなります。

Point 4 ジーンズは立体干しが基本！
乾きにくいジーンズも、立体的に干すと風の通り道ができて早く乾きます。ポケットの奥まで乾きやすいよう、裏返してから干すこともポイントです。

Point 5 カーテンレールに干すのはNG！

乾きにくいだけでなく、カーテンが汚れたり湿気で痛む原因になります。

Point 5 送風機能のある機器を賢く利用！
サーキュレーターや扇風機、除湿器、エアコンの除湿運転、浴室乾燥機などを利用すると早く乾きます。

太陽光発電システム設置工事



合計408.32kWの太陽光発電設備が完成し、運転を開始しました。



第10弾 おそうじのコツ ~湿気・カビ対策~

6月と言えば湿気の時期です！！

ちょっとした心がけで湿気やカビをこもらせず、減少させる事ができます。



1 換気を行う

湿気対策の基本である「換気」です。
 天気の良い日は、毎日2時間は家中の窓を開け、カーテンや玄関のドアも開けて換気を行いましょう。
 お風呂は、完全に乾くまで換気する事が大切です。

2 何でも乾かしてから片づける

傘など水気のあるものは、なるべく外に置くか天気のいい日に完全に乾かして保管してください。
 食器なども水気をしっかり取り乾燥させてください。

3 から拭きを行う

雑巾がけをする際、汚れをしっかりと落としたいので、どうしても水拭きしてしまいます。ですが、そのままにしていると水拭きも湿気の原因になってしまう恐れがあります。そのため、天気の悪い日の雑巾がけは水拭きをした後に必ず乾いた雑巾でから拭きをするようにし、雑巾がけからの湿気を作らないようにしましょう。窓の結露など、小さなケアが大切です。

※ 湿気がこもるとカビが増えます！！

カビ対策の拭き掃除をしたら、必ず水分をしっかりと乾かしましょう。
 押入れ、キッチンの引き出しなど、しばらく開けっ放しにして乾燥させます。
 拭き掃除した後の水分が残ったままで扉を閉めてしまうと、かえって湿気がこもり、閉め切った中の温度が上昇して、カビを増やしてしまうことになりかねません。

お知らせ

あなたのお家は大丈夫？

耐震診断

小代築炉工業株式会社は、『木造住宅耐震診断』及び『それに伴う補強工事』を行っております！
 耐震診断の資格者も複数名在籍しております。
 お任せ下さい！！

大分県内での初期診断とそれに対するアドバイスは無料で行なわせて頂いております！木造住宅耐震診断のご用命は、小代築炉工業株式会社/建築部(電話番号:0972-82-4155)までお願い致します。

※「鉄骨造耐震診断」・「鉄骨コンクリート造耐震診断」と「補強工事」も対応可能ですので、お気軽にご相談下さい。

予告なしにやってくる地震への備えは万全ですか？



発行元 小代築炉工業株式会社 〒879-2458

<http://www.koshiro.co.jp/> 大分県津久見市入船西町21-1

TEL:0972-82-4155
 FAX:0972-82-5280

